# Abstract TAMARA LANGEVELD

Binnen ouderen hebben we steeds meer aandacht voor verslavingen. Het betreft dan vooral alcohol en benzodiazepine mis/gebruik en nicotineverslaving. Opiaten of drugsverslaafden komen we (nog) niet zo veel tegen.

Ik ga het vooral hebben over de alcohol en benzodiazepine verslaving.

Uit cijfers blijkt dat in Nederland een toename is van ouderen met alcoholproblematiek. Binnen GGNet Ouderen wordt deze groei eveneens ervaren. Alcoholgebruik bespreekbaar maken lijkt voor veel hulpverleners (buiten GGNet) nog steeds een taboeonderwerp. Heel vaak is het alcoholgebruik niet eerder besproken. Daarnaast weten veel patiënten niet wat de gevolgen zijn van overmatig alcohol gebruik.

Binnen ouderen wordt gebruik gemaakt van de Audit als screening instrument. De behandeling vindt tot nu toe vaak individueel plaats.

Ook zijn er veel ouderen die al jarenlang benzodiazepinen gebruiken, vooral als slaapmiddel. Vaak wordt dit al langere tijd voorgeschreven door de huisarts. Soms is het tijdens een eerdere opname voorgeschreven en nooit afgebouwd. Naast psycho educatie wordt er een afbouwschema gemaakt en de patiënt begeleid tijdens de afbouw.

Literatuur:

Vanuit mijn onderzoek:

* Aalto, M., Alho, H., Halme, J.T. & Seppä, K. (2011) *The Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT) and its derivatives in screening for heavy drinking among the elderly*. International Journal of Geriatric Psychiatry 2011; 26: 881–885
* Aartsen, M. (2012). *Ouderen en het gebruik van genotsmiddelen: een onderschat probleem.* Tijdschrift Gerontologie Geriatrie 3
* Aartsen, M. & Comijs, H. (2012*) Alcohol en depressieve symptomen bij ouderen: Resultaten van de Longitudinal Aging Study Amsterdam*. Tijdschrift Gerontologie Geriatrie 43: 127-136
* Andersen, K., Bogenschutz, M., Bühringer, G., Behrendt, S., Bilberg, R., Braun, B., Ekstrøm, C., Forcehimes, A., Lizarraga, C., Moyers, T., & Nielsen, A. (2015). *Outpatient treatment of alcohol use disorders among subjects 60+ years: design of a randomized clinical trial conducted in three countries.* BMC Psychiatry 15: 280
* Barnes, A., Xu, H., Tseng, C., Ang, A., Tallen, L., Moore, A., Marshall, D., Mirkin, M., Ransohoff, K., Duru, O. & Ettner, S. (2016). *The Effect of a Patient-Provider Educational Intervention to Reduce At-Risk Drinking on Changes* *in Health and Health-Related Quality of Life among Older Adults: The Project SHARE Study.* Journal of substance abuse treatment 2016 Jan; 60: 14-20.
* Bovens, R., van Etten, D. & Weingart, S. (2013) *Ouderen en verslaving.* Adviesrapport in opdracht van Stichting Resultaten Scoren.
* Britton, A. & Bell, S. (2015) *Reasons why people change their alcohol consumption in later life: findings from the whitehall II cohort study.* PLOS one
* De Doncker, J. & Vanmarcke, K. (2017) *Gezond ouder worden en alcohol*. Geron, september 2017, volume 19, issue 3: 61-64
* Duru, O., Xu, H., Moore, A., Mirkin, M., Ang, A., Tallen, L., Tseng, C. & Ettner, S. (2015). *Examining the impact of separate components of a multicomponent design toe reduce at-risk drinking among older Adults: The project SHARE study*. Alcoholism clinical & experimental research, 2015: 39,(7): 1227-1235
* GGNet Ouderen, Visie op zorg 2016-2020, intern document.
* Johannessen, A., Helvik, A., Engedal, K. & Sørlie, V. (2016*). Older peoples’ narratives of use and misuse of alcohol and psychotropic drugs*. Scandinavian Journal of Caring Sciences; 2016; 30; 586–593
* Levola, J., Aalto, M., Holopainen, A., Cieze, A. & Pitkänen, T. (2013) *Health-related quality of life in alcohol dependence: A systematic literature review with a specific focus on the role of depression and other psychopathology*. Nordic Journal of Psychiatry, 68: 369-384
* Mowbray, O,. Washington, T., Purser, G. & O’Shields, J. (2017). *Problem drinking and depression in older Adults with multiple chronic health conditions*. Journal of the American Geriatrics Society 2017: 65:146-152
* Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie, Afdeling ouderenpsychiatrie (2017), *Visiedocument, Geestelijke gezondheid voor alle ouderen*
* Noteborn, M., Sanderson, R., Deckers, K., Jansen op de Haar, M. & van Alphen,S. (2014). *Alcoholproblematiek bij ouderen*. GZ-Psychologie 3, april.
* Rao, R., Crome, I. & Crome, P. (2016). *Managing older people’s alcohol misuse in primary care*. British Journal of General Practice, jan; 66(642): 6-7
* Verbeek, M., Heijkants, C. & Willemse, B. (2017) *Alcohol gebruik onder 55-plussers.*Trimbos-Instituut, Utrecht
* Wilson, F. & Gregory, J. (2017). *Overgeneral autobiographical memory and depression in older adults: a systematic review*. Aging & Mental Health, 22:5, 575-586
* Woods, A., Kaptoge, S., Butterworth, A., Willeit, P., Warnakula, S., Bolton, T. . . .Danesh, J. (2018). *Risk thresholds for alcohol consumption: combined analysis of individual-participant data for 599 912 current drinkers in 83 prospective studies*. Lancet 2018; 391: 1513–23

Daarnaast gebruik ik (van internet)

De drugsmonitor

Trimbos instituut

Forms.healthinvestments.nl

Alcoholbespreken.ivo.nl

Benzodiazepinenschrijfzewijsvoor.nl